

## FAMILIENBÜRO



### Equal Pay Day 2025

Der unbereinigte Gender Pay Gap sinkt 2024 im Vergleich zum Vorjahr von 18 % auf 16 %. Auf den ersten Blick klingt das positiv – doch diese Zahl bedeutet weiterhin, dass Frauen durchschnittlich 16 % weniger pro Stunde verdienen als Männer.

Studien zeigen, dass Frauen selbst dann schlechtere Gehaltsangebote erhalten, wenn sie hart verhandeln. Interessanterweise sind sie jedoch sehr erfolgreich, wenn sie für andere verhandeln – ein Verhalten, das gesellschaftlich als positiv wahrgenommen wird. Doch wenn Frauen selbstbewusst für ihr eigenes Gehalt eintreten, werden sie oft als unsympathisch bewertet.

Die Stabstelle Gleichstellung bietet in dem Zusammenhang einen **Online Impulsvortrag am 6.3. von 9-10 Uhr** an. Hier erhalten Sie mit wichtige Denkanstöße, wie Frauen strategischer und erfolgreicher in ihrer beruflichen Entwicklung agieren können – egal, ob nach dem Studium, nach einer Promotion oder im öffentlichen Dienst. [Registrierung hier](#)

### ...am Ende ist noch so viel

#### Monat über?

Kennen Sie das auch? Die Banking App meldet "Limit bald erreicht" und es ist noch so viel Monat über?

Inflation, Krisen, steigende Preise und nicht so wirklich eine Idee, was man selber hier dran ändern soll?

Im Rahmen des **Lebensphasen-Parcours** bieten wir Ihnen in Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale Hamburg einen Online-Vortrag zum Thema "Clever mit Geld umgehen" am 24.03. in der Zeit von 11-12 Uhr an. Registrieren Sie sich gerne [hier](#)

### Duuu Papaaaa - Nicht jetzt!

Besonders Väter unterschätzen ihren Einfluss auf die Gesamtatmosphäre in der Familie, auch und gerade in anspruchsvoller Arbeitsumgebung. Ihre eigene Haltung, ihre momentane emotionale Verfassung und ihr Umgang mit Stress sind wichtige Faktoren für die Vater-Kind-Beziehung, gleichberechtigte Elternschaft und für den Umgang mit Konflikten.

Wenn Sie mit dem Gelesenen in Resonanz gehen, dann ist der **Online-Vortrag im Rahmen des Lebensphasen-Parcours am 1.4.2025** etwas für Sie.

Hier wird der Dozent Carsten Vonnoh Ihnen Impulse zu den Themen Selbstfürsorge, die eigene Geschichte und emotionale Komplexität, Ideale und Ansprüche, Eigene Haltung etc. anbieten. Registrieren Sie sich gerne [hier](#)

### Think outside the box - und kooperiere!

#### Eine Stabsstelle, ein Institut und die HOOU

Was hat die Stabsstelle Gleichstellung mit dem Institut Organizational Design and Collaboration Engineering (W-13) und Prof. Dr. rer. pol. Tim Schweisfurth sowie der HOOU zu tun? Zumindest ist es schon mal ein sehr diverses Team was sich hier zusammen gefunden hat. :-)

Alle arbeiten zusammen an einem Projekt, in dem es darum geht ein innovatives Kommunikationskonzept zu entwickeln, dass das Bewusstsein für ein bestimmtes Thema schärft und anschließend die Zielgruppe zu aktivem Engagement motiviert.

Die Stabsstelle Gleichstellung - zu der auch das Familienbüro gehört - stellen hierfür DEI (Diversity, Equity und Inclusion) Themen zur Verfügung.

Es soll untersucht werden, wie DEI-Initiativen und -Aktionen effektiv an die Hochschulöffentlichkeit kommuniziert werden können, um breite Akzeptanz und Begeisterung zu erreichen.

Das Hauptziel des Projektes ist es, Studierende und Mitarbeitende der Technischen Universität Hamburg (TUHH) für DEI-Themen zu sensibilisieren, ihr Interesse zu wecken und diese Erkenntnisse im Sinne der HOOU durch das Lernkonzept auf weitere Projekte übertragbar zu machen.

Wir sind gespannt!

### Weltfrauentag am 8. März

Ein Tag globaler Aktionstag für Frauenrechte, Gleichstellung und Empowerment. Entstanden aus der Arbeiterbewegung des frühen 20. Jahrhunderts, hat er sich zu einem wichtigen Datum im Kalender entwickelt.

#### Bedeutung und Ziele

- Förderung der Geschlechtergleichstellung
- Sensibilisierung für Diskriminierung und Gewalt gegen Frauen
- Würdigung der Errungenschaften von Frauen in allen Lebensbereichen

Der Weltfrauentag erinnert uns daran, dass der Kampf für echte Gleichberechtigung andauert und jede\*r einen Beitrag leisten kann, um eine gerechtere Gesellschaft zu schaffen.



### SAVE THE DATE

**„Die kleinen Unterschiede, wenn Männer und Frauen ihr berufliches Fortkommen verhandeln“** - 06.03.2025 - 9-10 Uhr  
Registrierung [hier](#)

**Eltern-Lunch-Break** - 12.03.2025 - mehr dazu [hier](#)

**Clever mit Geld umgehen** - 24.03.2025 - 11-12 Uhr - online - mehr dazu [hier](#)

**Entspannte Väter - Entspannte Kinder** - 1.04.2025 - 11-12 Uhr - mehr dazu [hier](#)

Gibt es weitere lebensphasen-basierte Themen, die Sie interessieren?

Lassen Sie es mich gerne wissen!



**„Ich kann Dinge tun, die du nicht kannst, du kannst Dinge tun, die ich nicht kann; zusammen können wir Großes erreichen.“**

Mutter Teresa, Nonne und Friedensnobelpreisträgerin

SCHAUEN SIE AUCH GERNE MAL AUF DIE SEITE DES FAMILIENBÜROS

## FAMILY OFFICE



### Equal Pay Day 2025

The unadjusted gender pay gap will fall from 18% to 16% in 2024 compared to the previous year. At first glance, this sounds positive - but this figure still means that women earn an average of 16% less per hour than men.

Studies show that women receive poorer salary offers even when they negotiate hard. Interestingly, however, they are very successful when they negotiate for others - a behaviour that is socially perceived as positive. But when women confidently stand up for their own salary, they are often seen as unsympathetic.

In this context, the Equal Opportunities Office is offering an **online keynote speech on 6 March from 9-10 am**. Here you will receive important food for thought on how women can act more strategically and successfully in their professional development - whether after graduation, after a doctorate or in the public sector. Register [here](#)

### ...at the end there is still so much month left?



Do you know this too? The banking app reports 'limit soon reached' and there is still so much month left? Inflation, crises, rising prices and not really any idea what to do about it yourself?

As part of the **life-phase course**, we are offering you an online lecture on the topic of 'Clever money management' on 24 March from 11 am to 12 pm in cooperation with the Hamburg Consumer Advice Centre. Please register [here](#)

### Papaaaaaaa - Not now!



Fathers in particular underestimate their influence on the overall atmosphere in the family, even and especially in a demanding working environment. Their own attitude, their current emotional state and their handling of stress are important factors for the father-child relationship, equal parenting and dealing with conflicts.

If you resonate with what you have read, then the **online lecture as part of the life-phase course on 1st of April 2025** is something for you.

Here, the lecturer Carsten Vonnoh will offer you impulses on the topics of self-care, your own history and emotional complexity, ideals and demands, your own attitude, etc. You are welcome to register [here](#)

### Think outside the box - and cooperate! A staff unit, an institute and the HOOU



What does the Equal Opportunities Unit have to do with the Institute of Organisational Design and Collaboration Engineering (W-13) and Prof. Dr. rer. pol. Tim Schweisfurth and the HOOU?

At least it is a very diverse team that has come together here ;-)

They are all working together on a project to develop an innovative communication concept that raises awareness of a specific topic and then motivates the target group to become actively involved.

The Equal Opportunities Unit - which also includes the Family Office - is providing DEI (Diversity, Equity and Inclusion) topics for this purpose.

The aim is to investigate how DEI initiatives and campaigns can be effectively communicated to the university public in order to achieve broad acceptance and enthusiasm.

The main aim of the project is to sensitise students and staff at Hamburg University of Technology (TUHH) to DEI topics, to arouse their interest and to make these findings transferable to other projects in the spirit of the HOOU through the learning concept. We are excited!

### International Women's Day on 8 March

A day of global action for women's rights, equality and empowerment. Originating in the labour movement of the early 20th century, it has become an important date in the calendar.

#### Meaning and aims

- Promotion of gender equality
- Raising awareness of discrimination and violence against women
- Recognising the achievements of women in all areas of life



International Women's Day reminds us that the fight for true equality is ongoing and that everyone can play a part in creating a fairer society.



### SAVE THE DATE

**'The small differences when men and women negotiate their professional advancement'** - 06.03.2025 - 9-10 am Register [here](#)

**Parent Lunch Break** - 12.03.2025 - more information [here](#)

**Clever money management** - 24.03.2025 - 11am-12pm - online - read more [here](#)

**Relaxed fathers - Relaxed children** - 1.04.2025 - 11am-12pm - read more [here](#)

Are there any other life-stage-based topics that interest you? Please let me know!



**'I can do things you can't, you can do things I can't; together we can achieve great things.'**

Mother Teresa, nun and Nobel Peace Prize winner