

digitales Pflegebistro

**Selbsthilfe für pflegende Angehörige,
pflegende Eltern, Angehörige von Menschen in
stationärer Versorgung und Young Carer (junge
Menschen mit Pflegeverantwortung)**

Über uns

Wir sind das digitale Pflegebistro, ein Selbsthilfeangebot für pflegende Angehörige. Sie können oft nur unter enormen organisatorischen Anstrengungen Freiräume schaffen, um das Haus zu verlassen. Hier bieten wir eine Möglichkeit, bequem von zu Hause und ohne viel Aufwand an thematischen Veranstaltungen und an den Selbsthilfegruppen als Peer Support teilzunehmen. In den Veranstaltungen stehen die Interessen, Sorgen und Erfahrungen der Angehörigen im Mittelpunkt. Die Veranstaltungen und Selbsthilfegruppen sind selbstverständlich unentgeltlich und finden über Zoom Online statt.

„Wenn ich online am Bistro teilnehme, brauche ich die Pflege meines Mannes nicht umorganisieren.“

„Mir haben die Vorträge gut gefallen, waren sehr informativ und haben mir geholfen.“

„Es tut sehr gut, dass Menschen, denen es ähnlich geht, mir zuhören.“



Veranstaltungen

Wir laden monatlich zu einem Thema in das digitale Pflegebistro ein.

Unsere Themen

Tabu in der Pflege, Gewalt und Aggressionen, Persönliches Budget, Selbstfürsorge, Trauerbewältigung, Leistungen der Pflegeversicherung, Pflegegrad beantragen, Isolation durch Pflege, Vereinbarkeit von Pflege und Beruf, Urlaub in der Pflege

Unser Veranstaltungsprogramm findet ihr auf **pflegebistro.de** oder einfach den QR-Code scannen.



Selbsthilfe

Zusätzlich bieten wir Selbsthilfegruppen als Peer Support für alle pflegenden Angehörigen an. Auch Freunde, Nachbarn oder ehemals Pflegende sind willkommen.

Die Treffen für pflegende Angehörige finden jeden Dienstag um 19:30 Uhr und jeden Donnerstag um 15:00 Uhr statt.

Die Treffen für Young Carer finden den zweiten und vierten Freitag im Monat um 17:00 Uhr statt.



Das digitale Pflegebistro ist ein Projekt von wir pflegen Schleswig-Holstein e.V..

Stimme der Angehörigen

wir pflegen Schleswig-Holstein e.V. ist die landesweite Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für pflegende Angehörige. wir pflegen SH e.V. vertritt die Interessen sorgender, pflegender und begleitender An- und Zugehöriger auf allen politischen und gesellschaftlichen Ebenen.

Drei von vier pflegebedürftigen Menschen werden in Schleswig-Holstein von Angehörigen und Freunden versorgt. Bisher wurde diese wertvolle Arbeit viel zu wenig gewürdigt. Das wollen wir ändern.

Engagement auf vielen Ebenen

Wir stehen für Verbesserungen in der häuslichen Pflege, pflegepolitisch und über Selbsthilfeunterstützung, auf Länderebene und in den Kommunen, bundesweit und mit Eurocares auf europäischer Ebene.

Mitmachen und Mitgestalten

Ihr möchtet mit uns im Gespräch bleiben? Ihr möchtet auf dem Laufenden bleiben über die wichtige Arbeit unseres Verbandes? Ihr möchtet euch selbst lokal, regional oder bundesweit engagieren? Dann meldet euch bei uns. Werdet Mitglieder bei wir pflegen, denn unsere Bewegung lebt vom Engagement und der Unterstützung von pflegenden Angehörigen, Freunden und Akteuren in der Pflege.

Kontakt

wir pflegen SH e.V.
digitales Pflegebistro
Steinbergweg 1
25873 Oldersbek

Tel. +49 4848 2139833
kontakt@pflegebistro.de
<http://www.pflegebistro.de>

Mo – Do 10.00 – 12.00 Uhr
Mi 14.00 – 16.00 Uhr
Fr 09.00 – 11.00 Uhr



In Kooperation mit

wir pflegen!
Schleswig-Holstein e.V.



FORUM
PFLEGE GESELLSCHAFT e.V.

LAG SH
Landes-Arbeitsgemeinschaft
der freien Wohlfahrtsverbände
Schleswig-Holstein e.V.

Gefördert durch

SH
Schleswig-Holstein
Ministerium für Soziales, Jugend,
Familie, Senioren, Integration
und Gleichstellung