



wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe  
pflegender Angehöriger  
in Schleswig-Holstein e.V.

# Stimme der pflegenden Angehörigen in Schleswig-Holstein

Interessensvertretung und Selbsthilfe



# Warum braucht es uns?

Über 80 Prozent der Pflegebedürftigen werden in Deutschland von Angehörigen zuhause gepflegt und betreut. Obwohl die häusliche Pflege damit die größte Säule unseres Pflegesystems ist, fehlt es an gesellschaftlicher Anerkennung, Wertschätzung und Unterstützung. Das wollen wir ändern.

wir pflegen e.V. will zu einer Gesellschaft beitragen, in der pflegende Angehörige selbstbestimmt Pflege leisten können, ohne von Armut betroffen zu sein und die Vereinbarkeit von Pflege, Beruf und sozialer Teilhabe leben zu können. wir pflegen e.V. ist bundesweit, in den Ländern und in den Kommunen, als Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation pflegender Angehöriger tätig.

## Unsere Ziele

- a. Selbsthilfe: Um pflegenden Angehörigen die Teilnahme an Selbsthilfegruppen zu ermöglichen, haben wir mit Unterstützung des Sozialministeriums SH und dem Forum Pflegegesellschaft ein digitales Bistro gegründet, in dem sich pflegende Angehörige unabhängig von Alter oder der Pflegesituation informieren oder sich untereinander helfen können
- b. Interessenvertretung: Um in der Politik und der Öffentlichkeit die besonderen Herausforderungen der häuslichen Pflege deutlich zur Sprache zu bringen und gesetzliche Rahmenbedingungen mitzugestalten, bringen wir uns aktiv in politische Prozesse und der Gremienarbeit ein und beteiligen uns an parlamentarischen Prozessen

## Unser Selbstverständnis

wir pflegen e.V. schätzt und respektiert die Vielfalt menschlicher Beziehungen. Wir definieren pflegende Angehörige als Familienmitglieder, Bekannte, Nachbarn und Freunde, die eine nahestehende pflegebedürftige Person zumeist zuhause unentgeltlich betreuen oder pflegen, oder betreut oder gepflegt haben, unabhängig von

- Alter, Geschlecht, ethnischer oder sozialer Herkunft, Weltanschauung oder sexueller Identität
- der Pflegebedürftigkeit – ob von Geburt, aus Altersgründen oder Erkrankung, wegen körperlicher, psychischer oder wegen Suchtkrankheit, mit oder ohne Diagnose
- der Motivation – ob aus familiärer Verbundenheit, Partnerschaft, Freundschaft, Zuneigung oder Pflichtgefühl
- der Betreuung - ob zu Hause, in einer Wohngemeinschaft oder stationären Einrichtung



# Mitmachen!

## Gemeinsam sind wir stärker!

Unsere Arbeit wird durch das Engagement vieler Ehrenamtlicher getragen. Finanziert wird sie aus Projektförderung, Spenden und durch Mitgliedsbeiträge.

Seien Sie dabei! Mit Ihrem Beitrag ermöglichen Sie eine wirksame Interessenvertretung von pflegenden Angehörigen und unabhängige Unterstützung durch gegenseitige Information und Selbsthilfe. Gemeinsam können wir viel erreichen. Ihre Stimme zählt!

Zum Mitgliedsantrag:

[wir-pflegen-sh.de/ueber-uns/mitglied-werden](http://wir-pflegen-sh.de/ueber-uns/mitglied-werden)

## wir pflegen e.V. ist DIE starke Stimme für alle pflegenden Angehörigen

Wir setzen uns für Verbesserungen in der häuslichen Pflege ein und fordern eine Pflegereform mit Fokus auf pflegende Angehörige.

Pflegende Angehörige brauchen ausreichende und bedarfsgerechte Entlastungsangebote, eine finanzielle Absicherung und haben ein Recht auf leichten Zugang zu umfassender Information, unabhängiger Beratung und Schulung.

### Wir fordern unter anderem

- flexiblere Rahmenbedingungen für Selbstbestimmung in der häuslichen Pflege
- die Inanspruchnahme von Leistungsansprüchen flexibilisieren
- mehr zivilgesellschaftliche Pflegeinitiativen stimulieren und in die kommunale Entwicklung von Entlastungsangeboten einbeziehen
- mehr Anerkennung, Mitbestimmung und bessere Unterstützung für pflegende Angehörige

*Ich will, dass meine Stimme zählt.*

***Deshalb werde ich Mitglied bei wir pflegen e.V.***

# wir pflegen!

Interessenvertretung und Selbsthilfe  
pflegender Angehöriger  
in Schleswig-Holstein e.V.



## Wir pflegen Schleswig-Holstein e.V.

Der Landesverein wir pflegen SH e.V. ist die Interessenvertretung und Selbsthilfeorganisation für pflegende Angehörige in Schleswig-Holstein. Als Teil des Bundesverbandes (wir-pflegen.net) setzen wir uns für nachhaltige Verbesserungen in der häuslichen Pflege ein. Über den Austausch mit anderen Pflegenden ermöglichen wir Angehörigen mehr Anerkennung, Kontakt und Informationen sowie eine Stimme in Politik und Gesellschaft – als gleichberechtigte Partner in der Pflege.

wir pflegen Schleswig-Holstein e.V.  
Steinbergweg 1  
25873 Oldersbek  
+49 4848 21 39 833  
info@wir-pflegen-sh.de  
www.wir-pflegen-sh.de

Unterstützen Sie unsere Arbeit und werden Sie Mitglied:  
[wir-pflegen-sh.de/ueber-uns/mitglied-werden](http://wir-pflegen-sh.de/ueber-uns/mitglied-werden)

